



SEKSUALNOST U STARIJOJ DOBI

ANDREA DEMARIA I LATICA ILIĆ

VRLO RIJETKO RASPRAVLJANA TEMA

Mnogi misle da je seksualna aktivnost rezervirana samo za mlade. Ovo vjerovanje posljedica je neosnovanih kulturalnih mitova o starijim osobama, koji često starije prikazuju aseksualnima ili nenormalnima ako imaju potrebu za seksom, ali želja za intimnošću je prisutna kod svih dobnih skupina.



TEK 1 U 5 STARIJIH IZVJEŠTAVA O SEKSUALNOJ AKTIVNOSTI

Intimnost se definira kao emocionalni odgovor na primljenu ljubav i brigu. To uključuje i fizičku i emocionalnu intimnost. Seksualna intimnost, u sklopu šire definicije intimnosti, fokusira se na emocionalnu bliskost kao i na fizički aspekt samog snošaja. Intimni odnosi, osim snošaja, uključuju i maženje, milovanje i genitalnu stimulaciju, kao i sam dodir druge osobe

Istraživači otkrivaju da se sanjarenje o seksu, seksualni nagon i seksualna aktivnost smanjuju s godinama, dok negativni stavovi prema seksualnosti rastu. Međutim, istraživanja ne podupiru vjerovanje da ljudi starenjem gube svoju seksualnost. Mnogi stariji izvještavaju da vole seks, te da im je orgazam bitan za seksualno zadovoljstvo

Bitno je naglasiti da se danas može puno otvorenije razgovarati o seksualnosti, nego prijašnjih godina. Tome su pridonijeli različiti faktori koji uključuju: različite obrasce starenja koji su rezultirali aktivnijim starijima koji žele uživati u životu intenzivnije, rasprave o ovoj dimenziji starenja su blaže, a i postoji veća prihvaćenost različitih orijentacija. Došlo je do „seksualne revolucije“ koja je sa sobom donijela kontracepcijske pilule i tretman za erektilnu disfunkciju.

Poticanje i jačanje sposobnosti starijih ljudi da ispunjavaju svoje seksualne potrebe može se realizirati kao dio poboljšanja njihove kvalitete života, zdravlja i blagostanja.

